



Vikan 16- 20. maí. – Boðinn

Mánudagur: Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum, hamsatólg/smjóri og rúgbrauði. Blómkálssúpa.

Priðjudagur: Biximatur með spældu eggji, salati og kartöflumús. Broccólísúpa.

Miðvikudagur: Steiktar kjötbollur með kartöflum, sósu og meðlæti. Ávaxtagrautur með rjómalandi.

Fimmtudagur: Ofnbakaður lax með pesto, kartöflum, sósu og grænmeti. Kakósúpa með þeyttum rjóma.

Föstudagur: Steikt lambakjöt með brúnuðum kartöflum og meðlæti. Kokteilávextir með rjóma.

Vinsamlegast pantið og afpantið mat í síma 441-9922 daginn áður

Mánudagur: Leikfimi Qi Gong kl. 10:30. Bingó kl. 13:00. Myndlist kl. 13:00. Sundlaugin er opin frá kl. 13:30-16:00.

Priðjudagur: Ganga/stafganga með leiðsögn kl. 10:00 frá anddyri Boðans. Bridge og Kanasta kl. 13:00. Sundlaugin er opin frá kl. 13:30-16:00.

Miðvikudagur: Pílukest kl. 9:00. Handavinnustofa opin frá kl. 13:00. Sundlaugin er opin frá kl. 13:30-16:00.

Fimmtudagur: Leikfimi Qi Gong kl. 10:30 (efri hæð) Bridge og Kanasta kl. 13:00. Sundlaugin er opin frá kl. 13:30-16:00.

Föstudagur: Pílukest kl. 9:00. Hugvekja kl. 13:30. Sundlaugin er opin frá kl. 13:30-16:00.

