



Vikan 21.-25. nóv. – Skútan

Mánudagur: Kindabjúga með uppstúf, soðnum kartöflum, grænum baunum og appelsínubátur ¼. Kakósúpa og tvíbaka.

Þriðjudagur: Gratineraður plockfiskur með sveppa ostasósu, rúgbrauðsneið og smjörstykki. Heitur Sveskjugrautur (kaffi rjómi).

Miðvikudagur: Hakkað buff með kartöflumús, bl sumarblöndu, kryddjurtarsósu, smábrauð og smurosti. Minestrone-súpa.

Fimmtudagur: Djúpssteikt ýsuflök, steiktar kartöfur (salt, pipar & steinselja), hrísgrjónum, hvít Tartarsósa. Karry-kókos súpa.

Föstudagur: Sítrónu kryddað lambalæri, St-kartöflur salt-pipar, ristaðar belgbaunir og lauk, sveppasósa. Grænmetissúpa. Mokka frámas og súkkulaðikurl.

Vinsamlegast pantið og afpantið mat í síma 441-9922 daginn áður

Mánudagur: Félagsvist kl. 13:00.

Þriðjudagur: Bridge og Kanasta kl. 13:00.

Miðvikudagur: Handavinnustofa opin frá kl. 12:30-15:00.
Harmonikkuspil og söngur kl. 13:30.

Fimmtudagur: Bridge og Kanasta kl. 13:00. Ganga/stafganga með leiðsögn kl. 13:00 frá anddyri Boðans. Virkni og vellíðan (stólaleikfimi) kl. 14:00.

Föstudagur: Hugvekja kl. 13:30.