

Félagsstarfsemi í Gullsmára haustið 2021

Kl.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9.00	Handavinna Qigong heilsueflandi æfingar	Myndlist	Myndlist	Handavinna	Handavinna
10.00		Boccia	Boccia		
10.15					Qigong heilsueflandi æfingar
11.30-12.30	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13.00	Handavinna Bridge	Tréútskurður Canasta	Postulínsmálun Kvennabridge	Handavinna Bridge	Ljósmyndaklúbbur Bingó annan hvern föstud.
13.00					Fluguhnýtingar annan hvern föstud
13.30					Gleðigjafarnir annan hvern föstudag
14.15-15.30	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi
16.00					Lokað
16.30	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	
17.00	Jóga			Jóga	
Kl. 20.00	Félagsvist	Leshópur fyrsta þriðjudag hvers mánaðar			